

## Weekschema trainingsgroepen FysioSport Den Hoorn

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
09.00 – 10.15 10.15 – 11.30	11.00 – 12.00	09.00 – 10.15 10.15 – 11.30 11.30 – 12.30	10.15 – 11.30	09.00 – 10.15 10.15 – 11.30
13.30 – 14.45 14.45 – 16.00	14.30 – 15.30	15.00 – 16.00		15.00 – 16.00
18.00 – 19.15 19.15 – 20.30 20.30 – 21.45	18.00 – 19.15 19.15 – 20.30 20.30 – 21.45	18.00 – 19.15 19.15 – 20.30 20.30 – 21.45	18.00 – 19.15 19.15 – 20.30 20.30 – 21.45	



Groepen “Bewegen voor iedereen!”



Groep “Medisch Fitness”

**Bij verhindering kan in overleg met de begeleider  
op een ander tijdstip worden getraind.**